

**CORSO DI FORMAZIONE**  
**"AUTO MUTUO AIUTO E SOVRAPPESO,**  
**DISORDINE ALIMENTARE"**  
**14-15 novembre 2006**

L'obesità è ritenuta uno dei maggiori fattori di rischio per la salute individuati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. L'anoressia e la bulimia sono patologie che affondano le loro radici in rilevanti problematiche affettive. Nel gruppo di auto mutuo aiuto le persone si incontrano, "senza maschere" per ritrovare una stima in se stesse profonda e duratura.

Nel corso verranno acquisite conoscenze e strumenti per far nascere nelle proprie realtà gruppi per persone in sovrappeso o che soffrono di disordine alimentare.

Relatori:

**Bertoldi Stefano:** Educatore professionale, ideatore e fondatore dell'Associazione A.M.A. Trento - Attivatore di gruppi ama, formatore di helper - Centro Studi Erickson Trento - E' uno dei maggiori esperti di gruppi ama oggi in Italia.

**Berloffia Anna:** Assistente sociale specialista, lavora nell'ambito dell'affido di minori ed è facilitatrice di un gruppo ama sul disordine alimentare.

**Girardelli Morena:** Dietista presso il Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale di Rovereto, esperta in gruppi A.M.A.

**Dalle Grave Riccardo:** Medico chirurgo esperto in scienza dell'alimentazione e psicoterapeuta, fondatore dell'Unità funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR), di cui è il Responsabile.

**PROGRAMMA**

**Martedì 14 novembre:**

- |               |   |
|---------------|---|
| 8.30 - 9.00   | Iscrizione.   |
| 9.00 - 10.30  | Presentazione dei gruppi di auto mutuo aiuto "Dimagrire insieme": come si attivano e come funzionano (S. Bertoldi).10.30 - 10.45 Pausa. |
| 10.45 - 13.00 | Lavoro in piccolo gruppo autogestito e restituzione in plenaria.  |
| 14.30 - 16.00 | Il "concetto di peso ragionevole" (R. Dalle Grave).   |
| 16.00 - 17.30 | Discussione in comunità.  |

**Mercoledì 15 novembre:**

- |               |   |
|---------------|---|
| 8.30 - 10.00  | L'autostima ed il comportamento alimentare: fattori determinanti, riconoscimento e valutazione delle strutture problematiche. (M. Girardelli) |
| 10.00 - 10.15 | Pausa   |
| 10.15 - 11.15 | Il diario alimentare: finalità ed utilizzo; il problem solving. (M.Girardelli)  |
| 11.15 - 12.15 | Lavoro in gruppo autogestito (elaborazione).  |
| 12.15 - 13.00 | Restituzione dei lavori di gruppo.  |

- 14.30 - 15.30 I gruppi di auto mutuo aiuto nell'ambito del disordine alimentare (A. Berloffia )
- 15.30 - 17.00 Discussione in comunità.
- 17.00 - 17.30 Prova ECM, chiusura del corso e consegna attestati di partecipazione.

### **QUANTO COSTA?**

132 Euro (110 euro + 20% IVA)

156 Euro (130 euro + 20%IVA) per chi richiede **i crediti E.C.M.**

Il corso è accreditato ECM per le professioni di : assistente sanitario, dietista, educatore professionale, farmacista, fisioterapista, infermiere, medico, psicologo.

### **DOVE?**

I corsi si terranno a Trento presso **Coop. Soc. Villa S.Ignazio**, Via alle Laste 22, 38100 TRENTO.

Tel. 0461-238720 - E-mail: ospitalita@vsi.it

È possibile pernottare nella stessa sede del corso in pensione completa in camere singole o doppie con servizi esterni a Euro 28, in camera doppia con bagno a Euro 33, in camera singola con bagno a Euro 35, prenotandosi con anticipo allo 0461-238720.



**SCHEDA DI ISCRIZIONE AI CORSI DI FORMAZIONE 2006 (da inviare via fax al num. 0461/222951, unitamente alla copia dell'effettuato pagamento)**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Data e luogo di nascita \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

Chiede di poter frequentare il corso di formazione:

- 27-28 settembre** Creare un clima facilitante in un gruppo a.m.a.;
- 5-6 ottobre** La gestione dei conflitti;
- 10-11 ottobre** Attivazione gruppi a.m.a. nell'ambito della salute mentale;
- 25-26 ottobre** Le dipendenze non da sostanze: gruppi ama e nuove dipendenze;
- 14-15 novembre** Auto mutuo aiuto e sovrappeso, disordine alimentare
- 30 novembre e 1 dicembre** Confronto tra facilitatori di gruppi a.m.a.
- 13-14 dicembre** Auto mutuo aiuto nell'affido familiare e nell'adozione;

Versa la quota di iscrizione:

- 132 euro
- 156 euro (con crediti ECM)
  
- tramite vaglia postale intestato a A.M.A. Formazione s.r.l., via Torre d'Augusto, 2/1-38100 Trento (di cui si allega copia della ricevuta);
- allega assegno circolare non trasferibile intestato a A.M.A. Formazione s.r.l.;
- tramite bonifico bancario intestato a A.M.A. FORMAZIONE s.r.l.CCB Cassa Rurale di Aldeno e Cadine N. 050354363 – ABI 08013 – CAB 01802 –CIN I

**RICHIEDE E.C.M. PROFESSIONE:**

<input type="checkbox"/> Assistente Sanitario	<input type="checkbox"/> Fisioterapista
<input type="checkbox"/> Dietista	<input type="checkbox"/> Infermiere
<input type="checkbox"/> Educatore Professionale	<input type="checkbox"/> Medico
<input type="checkbox"/> Farmacista	<input type="checkbox"/> Psicologo

CHIEDE RILASCIO FATTURA INTESTATA A:

\_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

P.IVA \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_